

## Färdighetsprov för fotbollsprofil – så går det till

Undervisningen inom fotbollsprofilen är specialiserad, och därför genomför alla sökande elever ett färdighetsprov inför årskurs 7–9. Provet görs på Hammarby IP i mars och ligger till grund för om vi kan erbjuda en plats. Resultatet gäller under det kalenderår provet genomförs. Om ditt barn inte får plats går det bra att söka igen inför nästa läsår. I årskurs 8 och 9 finns endast reservplatser om det uppstår vakanser.

### Inbjudan till färdighetsprov

Inbjudan skickas till den e-postadress du angett i e-tjänsten Söka skola. Vårdnadshavare kan inte närvara under provtillfället. Alla deltagare ska vara ombytt och redo tio minuter innan start, med fotbollskläder, benskydd och vattenflaska. Träningen sker på konstgräs, och det finns omklädningsrum att använda.

## Färdighetsprov inför läsåret 2026–2027

Testet genomförs på Hammarby IP (Kanalplan) och består av två tillfällen:

### Tillfälle 1

- Pojkar - 5/3 kl 08.00–10.00
- Flickor - 6/3 kl 08.00–10.00

### Tillfälle 2

(Separat inbjudan – för dem som instruktörerna vill se mer av eller som missat första tillfället)

- Pojkar och Flickor - 26/3 kl 08.00–09.30

## Upplägg – 90 minuters träning



Färdighetsprovet är upplagt som ett vanligt träningspass med uppvärmning, teknikmoment och spel.

Ditt barn får en numrerad väst så att tränarna enkelt kan följa varje spelare.

## **Del 1 – teknik och övningar**

Spelarna delas in i grupper med ansvariga ledare. Ledarna tränar, följer och bedömer sina grupper, samtidigt som tre rörliga observatörer bedömer samtliga spelare.

## **Del 2 – spel på flera planer**

Här roterar grupperna mellan olika spelplaner. Spelarna får visa sina färdigheter i flera matchspel, och alla blir sedda av flera olika ledare.

## **Bedömning och ranking**

Efter träningen samlas alla ledare och går igenom sina intryck. Ansvarig för Vittra Södermalms fotbollsprofil deltar i sammanställningen. Spelarna bedöms och får en siffra mellan 1 och 4, där 1 betyder mest aktuell för antagning.

De 36 högst rankade (från nivå 1 och 2) erbjuds plats i första hand. Övriga spelare hamnar på reservlista och kontaktas om en plats blir ledig.

## **Så här bedömer vi – fyra områden**

### **Tekniska färdigheter**

Förmåga att hantera boll i fart och välja rätt teknisk lösning i olika spelsituationer.

### **Taktiska färdigheter**

Spelförståelse, beslutstagande, positionsspel och hur eleven använder ytor.

### **Fysiska färdigheter**



Koordination, snabbhet, styrka, spänst och upplevd uthållighet under spelet.

## **Mental och organisatorisk förmåga**

Förutom fotbollskunskaper tittar vi även på egenskaper som påverkar träning och lärande:

- Hur eleven tar instruktioner och omsätter dem i handling
- Fokus, motivation och förmåga att hålla sig aktiv i övningar och spel
- Samarbete, respekt mot andra och att bidra till en trygg träningsmiljö
- Hur eleven hanterar utmaningar och fortsätter försöka
- Punktlighet, förberedelser och att hålla ordning på sin utrustning

Dessa delar är viktiga eftersom fotbollsprofilen bygger på både fotbollskunnande och förmågan att utvecklas i en strukturerad träningsmiljö.

## **Tränarna på plats**

Färdighetsprovet leds av tränare från Karlbergs BK. Totalt deltar 6–8 tränare, observatörer och ansvariga. De har lång erfarenhet från både föreningsfotboll och utbildning genom Svenska Fotbollförbundet eller akademiska studier inom idrott och hälsa.